



Leitfaden Trainer SV DJK Eggolsheim

- Trainer muss die Spieler über Einschränkungen aufklären
- Ein Zutrittsverbot gilt für Personen, mit nachgewiesener Covid19 Infektion, Kontaktpersonen in den letzten 14 Tagen, Personen die sich in Quarantäne befinden oder die über unspezifische Allgemeinsymptome und respiratorische Symptome (Atemnot, Husten, Schnupfen, Verlust Geruchs- oder Geschmacksinn)
- Spieler darf nur mit unterschriebenen Einverständnis am Training teilnehmen – Gesammelte geheftete Erklärungen bei Abteilungsleiter abgeben. Die Abteilungsleiter geben diese bei Helmut ab (Basketball bei Trudel).
- Training nur auf freiwilliger Basis (Kein Training mit Krankheitssymptomen!)
- Kontaktsport ist erlaubt
- Auf dem gesamten Sportgelände gilt Maskenpflicht. Zur Sportausübung darf die Maske abgenommen werden. Es gelten außerdem die Abstandsregeln.
- Sollte aufgrund der Inzidenz ein Test gefordert sein, wird ein Test in einem Testzentrum bevorzugt. Bei einem Selbsttest, muss dieser vor Ort unter Aufsicht selbst oder von einer beauftragten Person durchgeführt werden. Die Testergebnisse müssen vom Verein dokumentiert werden. Dazu die Nachweise über die Abteilungsleiter Helmut Amon (Basketball an Trudel) zukommen lassen.
- Vollständig Geimpfte sowie Genesene sind von einer evtl. Testpflicht ausgenommen. Sie müssen eine Impfung bzw. Genesung mit einem entsprechenden Dokument nachweisen. Diesen Nachweis über die Abteilungsleiter Helmut Amon (Basketball an Trudel) zukommen lassen. Diese Personengruppe bleibt bei der Gesamtzahl der Gruppengrößen unberücksichtigt und sie dürfen immer am Sportbetrieb teilnehmen. Die Tragepflicht einer Maske sowie das Abstandsgebot bleiben aber auch für diesen Personenkreis bestehen.
- Anstatt Teilnehmerlisten zu führen erfolgt die Kontaktnachverfolgung über die „luca-App“. Am Sportgelände und an der Sporthalle ist ein entsprechender Code angebracht. Trainer müssen darauf achten, dass jeder Trainingsteilnehmer darüber eincheckt. Nur in Ausnahmefällen kann für die Teilnehmer eine Teilnehmerliste geführt werden. Diese über die Abteilungsleiter Helmut Amon (Basketball an Trudel) zukommen lassen.
- Indoor:
 - Die Hallentüren bleiben geschlossen. Trainer holt die Spieler vor der Halle ab. (Abstand einhalten)
 - Maximal 1 Gruppe pro Hallendrittel.
 - Maximal 20 Sportler pro Hallendrittel
 - In der Sporthalle dürfen die Umkleiden für den Schuhwechsel (Abstand, Maskenpflicht) genutzt werden. Umgezogen kommen und danach gleich wieder gehen. Die Duschen bleiben gesperrt.
 - Keine Eltern/Zuschauer beim Training (Eltern warten im Auto) in der Sporthalle
 - Findet kein Training statt, so muss der Trainer die Gemeinde informieren (fechner@eggolsheim.de Abwesenheitsmeldung beachten)
- Outdoor:
 - Sportplatz/Sportheim:
 - Siehe hierzu gesonderte Vorschriften: www.djk-eggolsheim.de
 - Tennisanlagen:
 - Siehe hierzu gesonderte Vorschriften: <http://www.djk-eggolsheim.de/djk2020/index.php/tennis-home2020>
- Es ist darauf zu achten, dass die Sportler einem möglichst festen Trainingsverband angehören.
- Abstandsregelung min. 1,50 m außerhalb des Platzes und bei Besprechungen gilt weiterhin
- kein Abklatschen; in den Arm nehmen; Jubeln und keine körperlichen Begrüßungsrituale
- Trainingsgeräte dürfen nur vom Trainer angefasst werden.
- Trainingsgeräte und Bälle müssen vom Trainer nach jeder Einheit desinfiziert werden.
Die gemeinsame Nutzung von Sportgeräten ist Grundsätzlich erlaubt, folglich auch Passübungen mit

Bällen. Dabei sind die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen konsequent einzuhalten. Dies bedeutet nicht, dass der Ball nach jedem Ballwechsel desinfiziert werden muss. Vor und nach jedem Training ist dies aber zwingend erforderlich und je nach Trainingsverlauf und Situation können zusätzliche Desinfektionsmaßnahmen sinnvoll und nötig sein.

Zum Reinigen der Bälle und Trainingsgeräte steht im Käfig unter der Treppe ein Kanister mit Seifenlauge zur Verfügung. Die Trainer können mit mitgebrachten Sprühflaschen und Tüchern die Sportgeräte säubern. Diese Reinigung ist in der Dusche vorzunehmen.

- Räumlichkeiten betreten nur um Material zu holen
- Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Sportler.

Basketball:

- Dem Trainer ist freigestellt, den Spielern eigene (saubere und desinfizierte) Bälle mitbringen zu lassen.
- Vereinsbälle sind vor und nach jeder Trainingseinheit vom Trainer zu desinfizieren

Fußball:

- Siehe gesonderte Vorschriften zum Fußball: www.djk-eggolsheim.de

Volleyball:

- Dem Trainer ist freigestellt, den Spielern eigene (saubere und desinfizierte) Bälle mitbringen zu lassen.
- Das benötigte Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste
- Abstandsregeln gelten (Mindestabstand von 1,5 Metern).

Sportakrobatik:

- Formationen aus dem Landeskader der Vollklasse und Nachwuchsklasse dürfen mit Kontakt trainieren.
- Geräteräume werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine **Maskenpflicht**.
- Die Sportler bringen ihre eigenen /sauberen und desinfizierten) Trainingsgeräte (Gewichte, Handstandgerät, Terrabänder) mit.

Tischtennis:

- Max. 6 Tische mit Umrandungen werden gestellt.
- Pro Platte werden drei Bälle zur Verfügung gestellt.
- Bälle werden nach der Trainingseinheit gesammelt und durch die Abteilungsleitung gereinigt.
- Max. 12 Personen pro ,Trainingseinheit (inkl. Trainer)
- Plattenreinigung erfolgt vor dem Trainingsbeginn durch den Übungsleiter.
- Doppeltraining erlaubt.
- Gruppenbezogene und Trainingsbezogene Einheiten beschränken sich auf 60 Minuten.
- Die Regeln gelten bis auf weiteres, bei Änderungen informiert die Abteilungsleitung.

Damengymnastik/Fitness:

- Der direkte Kontakt mit Trainingsgeräten ist durch Benutzung von Handtüchern, Handschuhen, etc. zu vermeiden. Alle Trainingsgeräte sind nach jeder Einzel-Nutzung direkt von der jeweiligen Person sorgfältig zu reinigen und desinfizieren. Es ist erlaubt eigene, saubere und desinfizierte Trainingsgeräte (Gewichte, Bänder und Matten,...) mitzubringen.
- Für Übungen auf dem Boden ist die Nutzung einer Matte sinnvoll.

Tennis:

- Beachten Sie die gesonderten Vorschriften für den Betrieb der Tennisanlagen. Diese Vorschriften finden Sie auf der Homepage: <http://www.djk-eggolsheim.de/djk2020/index.php/tennis-home2020>