



# Leitfaden Trainer

## SV DJK Eggolsheim

- Trainer muss die Spieler über Einschränkungen aufklären
  - Ein Zutrittsverbot gilt für Personen, mit nachgewiesener Covid19 Infektion, Kontaktpersonen in den letzten 14 Tagen, Personen die sich in Quarantäne befinden oder die über unspezifische Allgemeinsymptome und respiratorische Symptome (Atemnot, Husten, Schnupfen, Verlust Geruchs- oder Geschmacksinn)
  - **Ab einer Inzidenz von 35 gilt die 3G-Regel im Indoorbereich: Die Trainer dürfen nur geimpfte, genesene oder getestete Spieler in die Halle/Gymnastikraum lassen.**
    - Selbsttest unter Aufsicht des Trainers ist vor Ort möglich
    - Trainer müssen sich nicht testen, können das aber natürlich dennoch
- Ausgenommen von der Notwendigkeit der Vorlage eines Testnachweises sind:**

- Vollständig geimpfte Personen
- genesene Personen (Nachweis prüfen)
- Kinder bis zum sechsten Geburtstag und
- Schülerinnen und Schüler, die regelmäßigen Testungen im Rahmen des Schulbesuchs unterliegen. Die Ausnahme von den Testerfordernissen bei Schülerinnen und Schüler gilt auch in den entsprechenden Ferienzeiten.
- noch nicht eingeschulte Kinder
- hauptberufliche sowie ehrenamtliche Tätige in Vereinen und Sportstätten

=>eine **Dokumentation der Testergebnisse ist nicht erforderlich, aber hilfreich.**

**ACHTUNG: Gesundheitsamt macht Stippvisiten. (Notiert euch auf eurer Spielerliste am besten wer geimpft ist und dass ihr den Impfnachweis kontrolliert habt, und welche Spieler regelmäßig testen müssen.) Die Testergebnisse auf keinen Fall an andere weitergeben!**

- Spieler darf nur mit unterschriebenen Einverständnis am Training teilnehmen – Gesammelte Erklärungen bei Abteilungsleiter abgeben. Die Abteilungsleiter geben diese bei Helmut ab (Basketball bei Trudel).
- Training nur auf freiwilliger Basis (Kein Training mit Krankheitssymptomen!)
- Kontaktsport ist erlaubt
- **OP-Maske ersetzt FFP2-Maske**
- In geschlossenen Räumen gilt Maskenpflicht. Zur Sportausübung darf die Maske abgenommen werden. Es gelten außerdem die Abstandsregeln.
- **Kontakterfassung ist jetzt freiwillig, aber empfohlen:** Anstatt freiwillig Teilnehmerlisten zu führen erfolgt die Kontaktnachverfolgung freiwillig möglichst über die „luca-App“. In der Luca-App einen eigenen Termin erstellen und die Spieler darauf einloggen lassen. Teilnehmerliste müssen **nicht mehr** bei Helmut Amon (Basketball an Trudel) abgegeben werden. Basketball: Kontakterfassung erfolgt weiterhin
- Indoor:
  - Die Hallentüren bleiben geschlossen. Trainer holt die Spieler vor der Halle ab. (Abstand einhalten)
  - Maximal 1 Gruppe pro Hallendrittel.
  - In der Sporthalle dürfen die Umkleiden (Abstand, Maskenpflicht) genutzt werden. Die Duschen sind offen. Nur gleichzeitig 2 Personen in den Duschen erlaubt.
  - Keine Eltern/Zuschauer beim Training (Eltern warten im Auto) in der Sporthalle
  - Findet kein Training statt, so muss der Trainer die Mannschaft rechtzeitig abmelden. Mail an [m.erlwein@web.de](mailto:m.erlwein@web.de) genügt.
- Es ist darauf zu achten, dass die Sportler möglichst einem festen Trainingsverband angehören.
- Abstandsregelung min. 1,50 m außerhalb des Platzes und bei Besprechungen
- Kein: Abklatschen; in den Arm nehmen; Jubeln und keine körperlichen Begrüßungsrituale
- Kontaktsport ist erlaubt.
- Trainingsgeräte dürfen nur vom Trainer angefasst werden.
- Trainingsgeräte und Bälle müssen vom Trainer nach jeder Einheit desinfiziert werden. Die gemeinsame Nutzung von Sportgeräten ist Grundsätzlich erlaubt, folglich auch Passübungen mit Bällen. Dabei sind die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen konsequent einzuhalten. Dies bedeutet nicht, dass der Ball nach jedem Ballwechsel desinfiziert werden muss. Vor und nach jedem

Training ist dies aber zwingend erforderlich und je nach Trainingsverlauf und Situation können zusätzliche Desinfektionsmaßnahmen sinnvoll und nötig sein.

Zum Reinigen der Bälle und Trainingsgeräte steht im Käfig unter der Treppe ein Kanister mit Seifenlauge zur Verfügung. Die Trainer können mit mitgebrachten Sprühflaschen und Tüchern die Sportgeräte säubern.

- Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Sportler.

### **Fußball:**

- Siehe gesonderte Vorschriften zum Fußball: [www.djk-eggolsheim.de](http://www.djk-eggolsheim.de)

### **Volleyball:**

- Dem Trainer ist freigestellt, den Spielern eigene (saubere und desinfizierte) Bälle mitbringen zu lassen.
- Das benötigte Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste
- Abstandsregeln gelten (Mindestabstand von 1,5 Metern).

### **Sportakrobatik:**

- Formationen aus dem Landeskader der Vollklasse und Nachwuchsklasse dürfen mit Kontakt trainieren.
- Geräte Räume werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine **Maskenpflicht**.
- Die Sportler bringen ihre eigenen /sauberen und desinfizierten) Trainingsgeräte (Gewichte, Handstandgerät, Terrabänder) mit.

### **Tischtennis:**

- Max. 6 Tische mit Umrandungen werden gestellt.
- Pro Platte werden drei Bälle zur Verfügung gestellt.
- Bälle werden nach der Trainingseinheit gesammelt und durch die Abteilungsleitung gereinigt.
- Max. 12 Personen pro ,Trainingseinheit (inkl. Trainer)
- Plattenreinigung erfolgt vor dem Trainingsbeginn durch den Übungsleiter.
- Doppeltraining erlaubt.
- Gruppenbezogene und Trainingsbezogene Einheiten beschränken sich auf 60 Minuten.
- Die Regeln gelten bis auf weiteres, bei Änderungen informiert die Abteilungsleitung.

### **Damengymnastik/Fitness:**

- Der direkte Kontakt mit Trainingsgeräten ist durch Benutzung von Handtüchern, Handschuhen, etc. zu vermeiden. Alle Trainingsgeräte sind nach jeder Einzel-Nutzung direkt von der jeweiligen Person sorgfältig zu reinigen und desinfizieren. Es ist erlaubt eigene, saubere und desinfizierte Trainingsgeräte (Gewichte, Bänder und Matten,...) mitzubringen.
- Für Übungen auf dem Boden ist die Nutzung einer Matte sinnvoll.

### **Tennis:**

- Beachten Sie die gesonderten Vorschriften für den Betrieb der Tennisanlagen. Diese Vorschriften finden Sie auf der Homepage: <http://www.djk-eggolsheim.de/djk2020/index.php/tennis-home2020>